Применение техники крупотерапия

В рамках системы долговременного ухода работники МБУ «ЦСО г. Таганрога» активно реализуют проект по применению методики-техники крупотерапия.

Все мы знакомы с утверждением, что нужно развивать мелкую моторику рук для улучшения внимания, памяти. Многие считают, что у взрослых необходимость в этом отпадает, что является не совсем правильной, а точнее совсем неправильной позицией. Развитие и укрепление мелкой моторики необходимо в любом возрасте. Зачем? Давайте попробуем разобраться в этом вопросе.

Когда мы говорим о мелкой моторике, то подразумеваем, прежде всего, мелкие мышцы на кистях рук (главное – пальцы) и стоп (пальцы ног). Если данные мышцы плохо функционируют, то невозможно практически ни одно, казалось бы, элементарное действие: нельзя удержать в руках карандаш, тяжело подносить ложку ко рту, перелистнуть страницу книги, застегнуть пуговицу и.т.д.

Таким образом, для людей разных возрастов развитие мелкой моторики имеет большое значение для поддержания работоспособности коры головного мозга и, как следствие, для поддержания качества жизни.

Кроме того, для людей, перенёсших различные травмы и заболевания, приводящие к нарушению мозговой деятельности, мероприятия по развитию мелкой моторики способствуют улучшению психического здоровья и, в целом, восстановлению деятельности центральной нервной системы.

Крупотерапия - нетрадиционная форма работы с разными видами крупы, которая направлена на нормализацию нарушенных процессов жизнедеятельности организма.

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога».

Контактный телефон 8(8634) 611-102



