**7 стадий по Берри Райсберг**

**Что происходит с нами?**

* *Ощущение беспомощности*
* *Маленькая граница между обязанностями и самопожертвованием*
* *Переоценка личных возможностей – обещания всегда быть вместе*
* *Раздражительность, разочарование, непонимание, обида и жалость*
* *Выгорание и потери в личной жизни*

**1 стадия**:

* Болезнь развивается при нормальном физическом состоянии

**2 стадия**:

* Легкие когнитивные нарушения, понижение внимательности, памяти. Имена, назначенные встречи забываются, что усложняет жизнь, если не кому напоминать

**3 стадия**:

* Падает работоспособность
* Проблемы ориентации в пространстве
* Часто теряются вещи.
* Легкие когнитивные изменения могут иметь иную причину (от антидепрессантов)

**4 стадия**:

* Заметные когнитивные изменения, проблемы в выполнении комплексных занятий (приготовление пищи, обращение с деньгами)
* Усложнена ориентация в знакомом пространстве
* Страдание от потери самостоятельности
* Злость, ссоры, обман в общении, как самозащита
* Сохранны еще многие ресурсы

**5 стадия**:

* Самообслуживание не возможно без посторонней помощи
* Забываются основные даты биографии
* Переживают дезориентацию в пространстве
* Страхи и гнев из-за потери самостоятельности

**6 стадия**:

* Потеря основных практических навыков повседневной жизни. Предоставление помощи.
* Нарушение вербального общения, изменение поведения, инконтинеция
* Имена любимых людей забываются
* При осознании дефицитов, возникает гнев, растерянность

**7 стадия**:

* Потеря до полной возможности общения
* Потеря возможности ходить и сидеть без поддержки
* Эмоциональная и физическая ранимость, потребность в гармонии, беспомощность

Телефон горячей линии: 8(8634) 611-102